

Data	01.01.2025	02.01.2025	03.01.2025	04.01.2025	05.01.2025	06.01.2025	07.01.2025
Dieta podstawowa	Kcal:2357	Kcal:2285	Kcal:2537	Kcal:2230	Kcal:2351	Kcal:2358	Kcal:2408
	Białko:100g	B:102	B:130	B:114	B:103	B:111	B:112
	Tłuszcze:70g	T:69	T:71	T:66	T:72	T:64	Tł:71
	Błonnik:31g	Bł:35	Bł:30	Bł:28	Bł:35	Bł:34	Bł:31
	Węglowodany:344g	W:355	W:355	W:305	W:331	W:344	W:342
	Cukry:103g	Cukry :98	Cukry :104	Cukry :82	Cukry :109	Cukry :80	Cukry:117
Dieta cukrzycowa	Kcal:2500	Kcal:2605	Kcal:2703	Kcal:2470	Kcal:2558	Kcal:2638	Kcal:2584
	Białko:118g	B:134	B:145	B:142	B:117	B:147	B:130
	Tłuszcze:85g	T:93	T:93	T:83	T:88	T:78	Tł:93
	Błonnik:42g	Bł:45	Bł:40	Bł:39	Bł:46	Bł:44	Bł:42
	Węglowodany:331g	W:323	W:336	W:302	W:336	W:353	W:320
	Cukry:80g	Cukry :83	Cukry :87	Cukry :64	Cukry :99	Cukry :65	Cukry:94
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2395	Kcal:2293	Kcal:2576	Kcal:2268	Kcal:2358	Kcal:2396	Kcal:2412
	Białko:99g	B:112	B:128	B:113	B:99	B:110	B:108
	Tłuszcze:72g	T:70	T:74	T:68	T:74	T:66	Tł:73
	Błonnik:30g	Bł:33	Bł:27	Bł:28	Bł:34	Bł:33	Bł:26
	Węglowodany:351g	W:316	W:360	W:312	W:333	W:351	W:342
	Cukry:110g	Cukry :98	Cukry :108	Cukry :89	Cukry :115	Cukry :87	Cukry:116

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek